

Παγκόσμια Εβδομάδα Θηλασμού 1-7 Νοεμβρίου 2017

Η Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητας των Φύλων συμπαρίσταται και συνηγορεί στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Θηλασμού «Στηρίζουμε το Θηλασμό Μαζί», στην προσπάθεια ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και σωστής πληροφόρησης για το ζωτικό αυτό θέμα.

Ο θηλασμός, υποχρέωση και δικαίωμα της μητέρας, αποτελεί προσφορά ζωής στα παιδιά, ενώ τα πλεονεκτήματα του είναι αναρίθμητα. Τα μωρά που θηλάζουν είναι πιο υγιή, θεωρούνται ότι έχουν υψηλότερο δείκτη ευφυΐας, και είναι λιγότερα ευάλωτα σε ασθένειες. Ο θηλασμός είναι ευεργετικός και για την υγεία της ίδιας τη μητέρας. Θα πρέπει επομένως να δημιουργούνται οι συνθήκες ώστε οι μητέρες ακώλυτα να μπορούν να ανταποκρίνονται στις ανάγκες του θηλασμού για τους πρώτους έξι μήνες της ζωής του παιδιού, καθώς κάθε επιπλέον μήνας γονικής άδειας με αποδοχές μειώνει τα ποσοστά παιδικής θνησιμότητας κατά 13%. Δυστυχώς όμως, μόλις το 53% των χωρών εφαρμόζουν την απαίτηση της Παγκόσμιας Οργάνωσης Εργασίας για ελάχιστη γονική άδεια δεκατεσσάρων εβδομάδων.

Ως βέλτιστη πρακτική σίτισης των παιδιών, η οποία προτείνεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και τη UNICEF, είναι ο θηλασμός από τη πρώτη ώρα ζωής του παιδιού και αποκλειστικά για τους έξι πρώτους μήνες. Δεν αποτελεί μυστικό ότι ο θηλασμός απαιτεί υπομονή και επιμονή από τη μητέρα, η οποία θα πρέπει να αφοσιωθεί στο παιδί της, ενώ δεν θα πρέπει να παραλείψουμε να επισημάνουμε και τον ιδιαίτερο δεσμό, ο οποίος δημιουργείται ανάμεσα στη μητέρα και το μωρό σε μία εμπειρία ζωής.

Το μήνυμα επομένως για το 2017 υπενθυμίζει σε όλους μας ότι έχουμε την ευθύνη για τη στήριξη του θηλασμού, ότι θα εκπαιδεύσουμε το προσωπικό των υπευθύνων φορέων ώστε να προωθούν το θηλασμό, όχι μόνο επισημαίνοντας τα οφέλη αλλά και μέσω της άρσης όλων των εμποδίων αλλά και της στήριξης ευπαθών ομάδων.